



Principales atletas participantes

Mujeres:

- **Lidya Jeruto Lagat**, (Ken) 10º Cto. Mundo XC Aarhus-2019 sub-20;
- **Sarah Chelangat**, (Uga) 4º Cto. Mundo XC Aarhus-2019 sub-20.
- **Irene Sánchez-Escribano Figueroa**, (Esp) Subcampeona de España XC Cáceres 2019. Campeona España 3000 obstc. 25º Cto. Mundo XC Aarhus-2019.
- **Carolina Robles Campo**, (Esp) Subcampeona España 3000 obstc. 2019. 13º Cto. España XC Cáceres-2019.
- **Sara Catarina Ribeiro**, (Por) Campeona de Portugal en 2018. 2ª San Silvestre Madrid 17. 18ª Cpto. Europa Cross 17. 4ª Cross Alcobenadas 17. Subcampeona Cpto. Ibérico 10.000 m 17. Subcampeona de Europa Promesa 10.000 m. 1ª Marathon Porto 17.
- **Teresa Urbina Gómez**, (EXT) Participante europeo de cross Lisboa-2019. Campeona España Media Marathon 18. 7ª Cpto. España cross 17. 3ª Cpto. España 3.000 Obst en 17. 3ª Ranking España 3.000 Obst en 17. 15ª Cpto. España cross 16. 7ª Cross Amorebieta 14. 7ª Cross Lasarte 14. 3ª Cpto. España Cross 13. Subcampeona España 3.000 m Obst. 13 y 14. 57ª Cpto.del Mundo Cross 13.
- **Sonia Bejarano Sánchez**, (EXT) 24ª Cto. España XC Cáceres-2019. Bronce Campeonato de España de 10000 mts. 2016. Subcampeona en el Campeonato de España de campo a través Corto por Clubes en Oropesa del Mar (España). 2013. Subcampeona absoluta de 10.000 metros en Mataró (Barcelona). 2013. 8ª del Mundo de Duatlon. Pontevedra 2014. Subcampeona del Mundo de Duatlon por Relevos. Pontevedra 2014. Vencedora en la categoría absoluta femenina de la Media Maratón de Getafe (Madrid). 2016 . Medalla de Plata en el Campeonato de España de 10.000m en Maia (Portugal). 2016. Medalla de Bronce por Equipos en el European Challenge de 10.000m en Mersin (Turquía). 2016 . Medalla de Bronce en el Campeonato de España de Duatlon 2017. 8ª en el Campeonato de Europa de Duatlon. Soria 2017
- **Tania Carretero**, (EXT) 8ª nacional de campo a través 2016. 3ª Ranking nacional 10000 (2016).16ª Cpto. España cross 17. 3ª Ranking España 10.000 m en 16. 17ª Cpto. Españacross 15. 11ª Cpto. España Cross 14.
- **Cristina Jordán Ordiales**, (EXT) Campeona Europa de campo a través sub 23. Albufeira



2010.

- **Nuria Lugueros Díaz**, (Esp) 21ª Cto. España XC Cáceres-2019. 6ª campeonato nacional de campo a través 2016.
- **Blanca Fernández de la Granja**, (Esp) 3ª Cto. España XC Cáceres-2019.
- **Carla Arce Pereira**, (EXT) 16º Cto. Europa sub-20 Lisboa-2019.
- **Zulema Fuentes-Pila Ortiz**, (Esp) 5ª Campeonato de España de Campo a Traves Mérida 2018. 3ª Campeonatod e España de campo a través por Clubes. Gijón 2018.

Hombres:

- **Aras Kaya**, (Tuk). Subcampeón Europa de cross Lisboa-2019.
- **Thomas Ayeko**, (Uga). 7º Cto. Mundo XC Aarhus-2019
- **Richard Yato**, (Ken). 13º Cto. Mundo XC Aarhus-2019
- **Ouassim Oumaiz Errouch**, (Esp). Campeón España XC Cáceres-2019-. 20º Cto. Mundo XC Aarhus-2019. 1º cross de Atapuerca 2019.
- **Adel Mechaal Mechaal**, (Esp). Subcampeón europeo al aire libre Amsterdam 2016, campeón europeo en pista cubierta en el Europeo de Belgrado 2017, 4º en el 1500 m mundial de Londres 2017 (fue el mejor puesto para un español en estos mundiales), 5º del mundo en 3000 ml campeonato del mundo indoor Birmingham 2018.
- **Yemane Haileelassie**, (Eri) 29º Cto. Mundo XC Aarhus-2019
- **Ayad Lamdassem** (Esp). 4º Cto. España XC Cáceres-2019. Participante Cto. Mundo XC aarhus-2019 Subcampeón de España cross 16 y 17. 7º Cpto. Europa cross 17. 1º Premio ANOC 17. 5º Cpto. Europa cross 15. Campeón de España de Cross 14. Campeón de España Media Marathon 14. 3º Cpto. de España Cross 13. 5ª Cpto. de Europa Cross 13. Subcampeón de Europa de Cross 2010 y 2011. Campeón de España de Cross 2011. 16º Cpto. del Mundo de Cross 11. Subcampeón de España de cross 2008 y 2010. Campeón de España Junior cross, 5.000m y 10.000m 2014. 10000m 28.48.41//5000m 13.34.95
- **Houssame Eddine Benabbou (EXT)**. Campeón España Media Marahon 2019. 5º Cto. España XC Cáceres-2019. Campeón de España de Media maratón.2018. Campeón de España Promesa de crosss 2014. Internacional con España en cfampo a través y pista AL. 12º en el Campeonato de España de campo a través (2016).
- **Daniel Arce Ibañez**, (Esp). Subcampión España 3000 obstc. Mundialista en Doha-2019.
- **Nassim Hassaous García**, (Esp). 18º Cto. España XC Cáceres-2019. Medalla bronce por



equipos europeo XC Lisboa-2019.

- **Yago Rojo Sancho**, (Esp) 7º Cto. España XC Cáceres-2019.
- **Ricardo Rosado Villaverde** (EXT). 14º Cto. España XC Cáceres-2019. Medalla de Bronce
Campeonato de España de Media Maraton 2016. 16º Cpto. España cross 15. 30º Cpto.
España Cross 14. 24º. Cpto. España Cross 13.