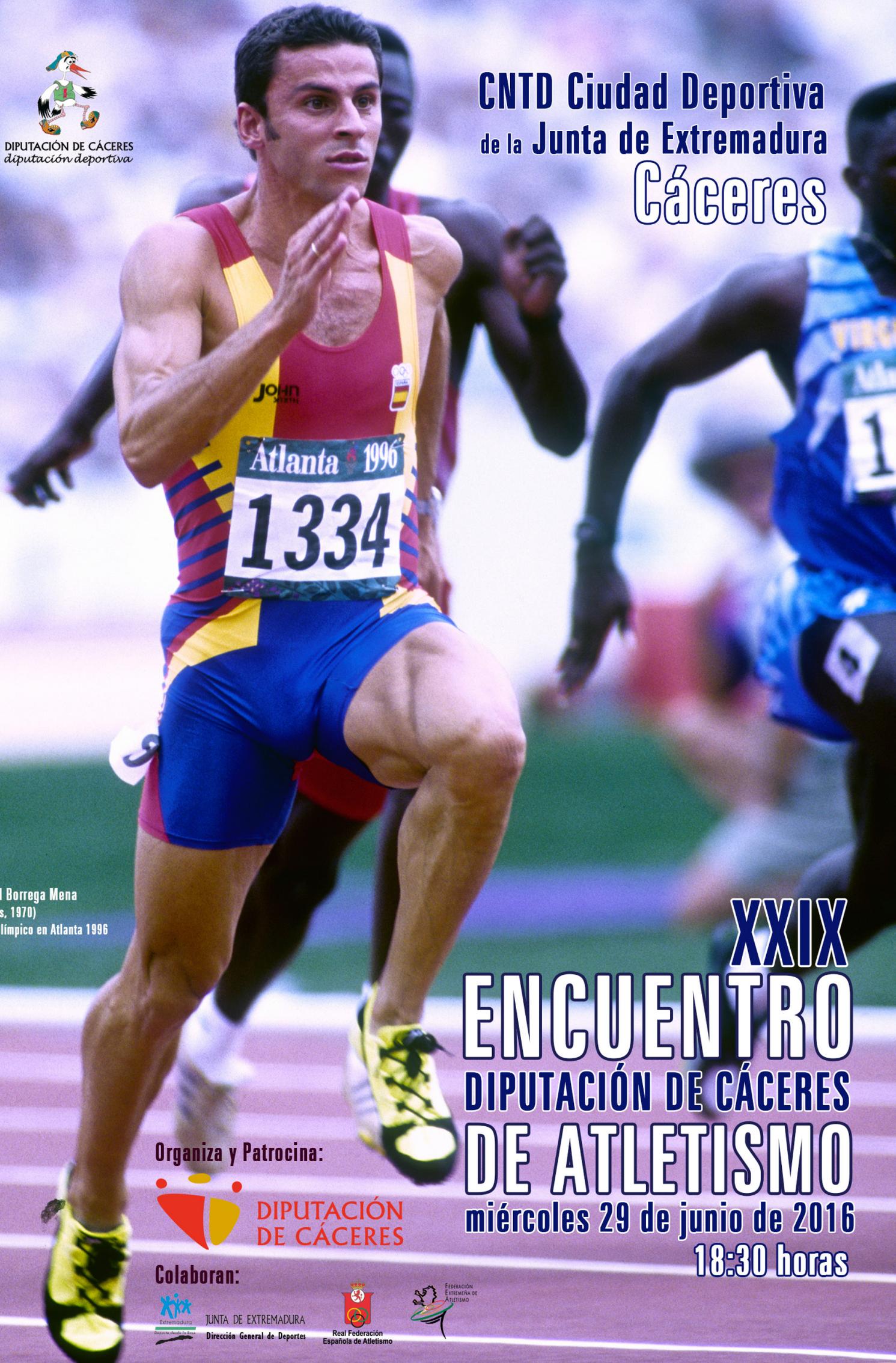




DIPUTACIÓN DE CÁCERES  
diputación deportiva

CNTD Ciudad Deportiva  
de la Junta de Extremadura  
Cáceres



Manuel Borrega Mena  
(Cáceres, 1970)  
Atleta Olímpico en Atlanta 1996

**XXIX**  
**ENCUENTRO**  
**DIPUTACIÓN DE CÁCERES**  
**DE ATLETISMO**  
miércoles 29 de junio de 2016  
18:30 horas

Organiza y Patrocina:



DIPUTACIÓN  
DE CÁCERES

Colaboran:



JUNTA DE EXTREMADURA  
Dirección General de Deportes



Real Federación  
Española de Atletismo



FEDERACIÓN  
EXTREMADURA DE  
ATLETISMO

Foto: José Antonio Miguélez

# XXIX ENCUENTRO DE ATLETISMO DIPUTACIÓN DE CÁCERES

Organizado y patrocinado por la Diputación Provincial de Cáceres, con la colaboración de la Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura y la Federación Extremeña de Atletismo, se celebrará el **miércoles 29 de junio de 2016, a partir de las 18,30 h. en la pista del CNTD Ciudad Deportiva de la Junta de Extremadura en Cáceres**, con arreglo a las siguientes normas:

## Pruebas

**Hombres:** 100 M.L.\* 800 M.L. 1.500 M.L. 110 M. Vallas  
3.000 Obst. 5.000 M. Marcha

ALTURA LONGITUD PESO MARTILLO (Absoluto, Juvenil)

\* Marca mínima para participar en 100 M.L. hombre: 10.9 / 11.20

**Mujeres:** 100 M.L.\* 800 M.L. 3.000 M.L. 5.000 M. Marcha  
LONGITUD MARTILLO (Absoluto, Juvenil)

### Prueba Mixta: 5 X 1.000 M.L.

(Exclusivamente clubes con Licencia por Extremadura).  
Normas indicadas más adelante.\*

### Pruebas de Promoción Local:

**50 ml (Benjamín, Alevín e Infantil) y 500 ml. (Infantil y cadete). Masculino y Femenino.**

En las pruebas de 100 M.L. y 110 M. Vallas, en caso de ser necesario habrá semifinales, en el resto de carreras, si el número de participantes lo obligara, habrá finales "A", "B"... de acuerdo con la marca acreditada.

**Es necesario que nos indiquen en la inscripción los siguientes datos:**

**Nombre y Apellidos:**

**Año de Nacimiento:**

**Club:**

**Nº de Licencia Federativa:**

**Prueba/as en la/as que interviene:**

**Mejor/es marcas/as de la/as prueba/as elegida/as en los años 2015..... y 2016.....**

(Para los atletas de la promoción local no es necesaria la Licencia Federativa)

**Cada atleta podrá tomar parte en dos pruebas como máximo.**

### PREMIOS EN METÁLICO POR PRUEBA (Solo pruebas categoría Absoluta)

1º Clasificado. 400 €. 2º Clasificado. 300 € 3º Clasificado. 200 €

**En las pruebas con Final "A", "B"... tendrán derecho a premio en metálico los/las tres primeros/as clasificados/as de la Final "A".**

**Un mismo atleta podrá ser premiado por dos pruebas distintas.**

**Todos los premios llevarán las correspondientes retenciones y se abonarán a través de transferencia bancaria.**

## PREMIOS PARA ATLETAS CON LICENCIA POR EXTREMADURA

(A las 5 mejores marcas, según tabla de puntuación IAAF 2015)\*

1º- 400 €    2º- 300 €    3º- 250 €    4º- 200 €    5º- 150 €

**\*MUY IMPORTANTE:** Las marcas deberán obtenerse con viento legal. En caso contrario se añadirán, en 100 M.L. y 110 M.L. Vallas, 1 décima por cada metro o fracción que supere el viento reglamentario. En la prueba de Salto de Longitud, se restarán 10 cms por cada metro o fracción de viento ilegal.

**Solo se tendrá en cuenta una marca por prueba, en el caso de 100 M. L., 110 M. Vallas, Longitud, Peso, Martillo.**

### MEDALLA A LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS DE CADA PRUEBA Y A LOS CINCO

#### COMPONENTES DE LA PRUEBA MIXTA 5 X 1.000 M.L.

(En las pruebas de Promoción Local medalla para todos los participantes)

## Récords del Encuentro Diputación de Cáceres

Raymond Ejiogu NIG 01	10.30	100 m	11.45	Virgen Benavides CUB 07
Luis Barroso POR 90	21.50	200 m		
Fidelis Gadzama NIG 01	46.66	400 m	58.43	Concepción Gil ESP 95
Juan Carlos Higuero ESP 01	1.46.84	800 m	2.03.2	Nuria Fernández ESP 98
			2.04.66	Yuliya Goloborodko UKR 97
José López VEN 97	3.41.58	1.500 m		
Alemayhu Bezabhe ETH 05	7.46.67	3.000 m	9.15.1	Gennet Georgis ETH 98
			9.15.95	Mónica Rosa POR 99
Pablo Olmedo MEX 97	13.47.12	5.000 m	17.11.14	Tatiana Krivobok UKR 97
Ayad Lamdassem ESP 10	28.03.18	10.000 m	32.06.5	Albertina Días POR 95
Alberto Paulo POR 10	8.32.85	3.000 Obs.	10.11.77	Beatrice Jepchumba KEN 09
Dairon Robles CUB 06	13.34	110 /100 m v	13.62	Arancha Loureiro ESP 02
Carlos Silva POR 02	49.91	400 m v.	56.25	Carmo Tavares POR 02
Lisbanys Pérez CUB 07	2,26	Altura	1,88	Larisa Grigorenko UKR 97
Wilfredo Y. Martinez CUB 15	8,04	Longitud	6,74	Yargelis Savigne CUB 09
Isbel Loaces CUB 02	81,10	Jabalina	42,02	Montserrat Felipe ESP 98
Borja Vivas ESP 14	20,04	Peso	18,84	Yumilaide Kumba CUB 02
José María Peña ESP 00	48.42	Disco	44, 19	María A. Rodríguez ESP 03
Javier Cienfuegos ESP 13	73,13	Martillo	71,63	Yipsi Moreno CUB 06
Álvaro Martín ESP 15	18.56.74	5.000 m. marcha	20.30.04	Julia Tackacs ESP 14

## Normas de la Prueba Mixta 5 X 1.000 M.L

\* Los equipos participantes, (exclusivamente clubes con Licencia por Extremadura y atletas con Licencia federativa por el club) deberán cumplir con las siguientes reglas:

- Cada equipo debe estar compuesto de manera obligatoria por los siguientes miembros:
- 2 atletas infantiles (1 masculino + 1 femenino); 2 atletas cadetes (1 masculino + 1 femenino) y 1 atleta juvenil (1 masculino).
- Participarán obligatoriamente en el orden que figura en el punto anterior.
- Cada atleta solo podrá hacer 1.000 m.
- Cada club podrá presentar un máximo de 2 equipos.
- Los equipos deben indicar el orden de participación hasta 1 hora antes del inicio de la prueba, rellenado el impreso correspondiente donde se recoge el nombre del equipo, N.º licencia del Club; nombre y apellidos de los/as atletas; año de nacimiento y N.º de Licencia federativa de los mismos/as.
- La zona de transferencia será de 20 m. de longitud. Desde 10 m. antes de cada 1.000 m. hasta 10 m. después.
- El/la atleta debe correr con el testigo en la mano durante toda la carrera.
- El/la atleta que espera puede tomar una posición más interna en la pista conforme se aproxime el/la atleta de su equipo.

INSCRIPCIONES: **Hasta el domingo 26 de junio.**

CORREO ELECTRÓNICO: **deportes@dip-caceres.es**

MEDIANTE FAX: **+34 927 181 180**

PERSONALMENTE: **COMPLEJO DEPORTIVO PROVINCIAL en Cáceres  
De 9'00 a 14'00 horas. Ctra. de Trujillo, Km.2.**

MÁS INFORMACIÓN TELÉFONOS: **Complejo Deportivo: +34 927 181 259, +34 927 628 187**

## **XXIX ENCUENTRO DE ATLETISMO DIPUTACIÓN DE CÁCERES**

### **HORARIO**

**Cáceres, miércoles 29 de junio de 2016**

18:30	Martillo	Final	Hombres
18:30	50 m.l. (local)	Final	Mujeres
18:30	Longitud	Final	Mujeres
18:35	50 m.l. (local)	Final	Hombres
19:00	110 m. vallas	Ronda 1	Hombres
19:00	Altura	Final	Hombres
19:10	100 m. l.	semifinal	Mujeres
19:20	100 m. l.	Semifinal	Hombres
19:35	800 m. l.	Final	Mujeres
19:45	800 m. l.	Final	Hombres
20:00	Longitud	Final	Hombres
20:00	Peso	Final	Hombres
20:00	Martillo	Final	Mujeres
20:05	1500 m. l.	Final	Hombres
20:15	100 m. l.	Final	Mujeres
20:25	100 m. l.	Final	Hombres
20:35	500 m.l. (local)	Final	Hombres y Mujeres
20:45	3.000 m. obstáculos	Final	Hombres
21:00	110 m. vallas	Final A	Hombres
21:05*	110 m. vallas*	Final B*	Hombres*
21:15	3.000 m. l.	Final	Mujeres
21:30	5.000 m. marcha	Final	Mujeres
20:35	5.000 m. marcha	Final	Hombres (C5)
22:00	5 X 1.000 m.l. Mixto	Final	Hombres y Mujeres

\*La Final B de la prueba de 110 m. vallas se celebrará en el caso de que haya más de 8 atletas en competición.

La homologación de artefactos se llevará a cabo en las instalaciones del CNTD Ciudad Deportiva, desde las 17,00, siendo el horario LÍMITE el siguiente:

17:30 horas MARTILLO MASCULINO

18:30 horas PESO MASCULINO - MARTILLO FEMENINO

**Cualquier cambio en el horario, será indicado previamente por megafonía. Todos los Atletas participantes deben pasar por la cámara de llamadas antes de entrar en el Área de Competición. La hora límite de presentación en la Cámara de Llamadas, será de 15 minutos antes de la hora oficial de la prueba para las carreras y de 30 minutos para los concursos.**

**Quien no lo haga así no estará autorizado a participar.**